

Rés lument

Urcam de Poitou-Charentes
Bimestriel n° 33 - 2 août 2004

Expression...



La nutrition et vous

Il ne se passe pas de semaine sans que tel grand magazine ou tel quotidien n'attire l'attention du grand public sur la progression alarmante de l'obésité dans le monde occi-

dental. Une personne sur cinq est concernée aux Etats-Unis et " déjà " plus d'une sur dix en France (plus de 5 millions de personnes !) où le nombre d'obèses augmente tous les ans de 5%. En juin 2003, la troisième enquête ObEpi, portant sur 25 570 Français âgés de plus de 15 ans représentatifs de la population de notre pays, a montré que la proportion d'obèses est passée de 9,6% en 2000 à 11,3% en 2003, soit une augmentation relative de 17,7%. Le Poitou-Charentes, passant de 7,7% en 2000 à 11,7% en 2003, a connu la progression relative (de 51,9% !) la plus importante de France. Cette maladie concerne aussi plus d'un enfant sur six, et, si rien n'est fait, la France devrait rejoindre vers 2020 le taux d'obésité américain. Que peut-on faire pour lutter contre l'évolution épidémique de ce fléau ? Le traiter au cas par cas revient à vouloir éteindre un incendie avec un verre d'eau. Il vaut mieux prévenir que guérir et aider chacun à prendre conscience que " ne pas trop grossir ", écouter son appétit au lieu de succomber sans cesse aux tentations alimentaires, inscrire un peu de sport dans ses loisirs et réfléchir avant d'utiliser la voiture, l'ascenseur ou l'escalator, font partie des mesures à adopter pour protéger sa santé.

Il convient ainsi de saluer l'URCAM d'avoir choisi la "Nutrition", et plus particulièrement la prévention de l'obésité infantile, pour thème de la Journée de la Santé dans la Vienne. Cette action s'inscrit clairement dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS), lancé pour 2001-2005, sous l'égide du Ministère de la Santé, et dont la DRASS Poitou-Charentes soutient fortement la mise en œuvre dans notre région. Les questions abordées au cours de cette Journée de la Santé dans la Vienne sont d'une grande actualité à l'heure où nous attendons, des députés et sénateurs, l'adoption du projet de loi bannissant des établissements scolaires les distributeurs automatiques de sodas et confiseries et réglementant la publicité télévisée pour les produits alimentaires.

**Pr R. MARECHAUD - praticien hospitalier
CHU Poitiers et référent régional PNNS**

Les Journées de la Santé en Poitou-Charentes 2004



La troisième édition des Journées de la Santé en Poitou-Charentes a battu son plein entre le 18 mai et le 10 juin dernier. Le grand public a répondu présent à l'appel des stands, des ateliers et des conférences-débats. Les professionnels de santé nous ont, quant à eux, exprimé leur satisfaction sur les thèmes de formation professionnelle continue qui leur ont été proposés.

L'heure du bilan a sonné ; ce numéro de Résolument y est en partie consacré. C'est également l'occasion pour l'URCAM de remercier à nouveau chaleureusement l'ensemble de ses partenaires (membres des comités pilotes, participants sur stands et intervenants aux conférences ou aux FPC, partenaires financiers) pour leur collaboration et leur soutien précieux.

Jean-Pierre ROBELET - Directeur de l'URCAM

La couverture presse et les supports d'information

Le 4 mai 2004, une conférence de presse régionale se tenait dans les locaux de l'URCAM et lançait officiellement cette 3ème édition des Journées de la Santé en Poitou-Charentes.

Par la suite, un point presse était organisé sur chaque site d'accueil des Journées ; les journalistes avaient ainsi l'occasion de découvrir les stands et d'interviewer les organisateurs, les intervenants, ainsi que le grand public.

Les média picto-charentais ont largement relayé notre information, qui a été complétée par :

- des achats d'espaces en Presse Quotidienne Régionale,
- des affiches apposées dans les principaux lieux de passage des quatre départements,
- les annonces sur le site Internet de l'URCAM et de nos partenaires,
- et les nombreuses invitations envoyées.

Quant au public, un questionnaire d'évaluation remis lors de chaque Journée, lui a permis de nous faire partager son avis sur l'organisation de ces Journées et de nous livrer ses réflexions pour l'avenir



SOMMAIRE

Expression...

Editorial de M. le Pr MARECHAUD
p1

Les Journées de la Santé 2004
p1-2-3

Actualités...

FAQSV : Bureau Régional
DRDR : décision conjointe
Avenant n° 1 au PRAM 2004
Actualité de la vie conventionnelle
p4

Agenda...

p4

Pour cette 3^e édition des Journées de la Santé en Poitou-Charentes, il avait été décidé, en fonction du thème traité, de scinder chaque journée en trois temps forts : un Forum, une conférence-débat grand public et une Formation Professionnelle Continue (FPC).



**Journée de la Santé en
Charente-Maritime
Mardi 18 mai 2004 -
" La santé des seniors "**

Cette Journée de la Santé s'est tenue le 18 mai au Forum des Pertuis de La Rochelle. Elle était consacrée à la santé des personnes âgées et plus particulièrement à la prévention de la dépendance.

Le Forum de début d'après-midi, ouvert au grand public et aux professionnels, proposait des stands et des ateliers sur des thèmes touchant de près à la vie courante des seniors. Ils apportaient des informations sur : les différents services d'aide aux personnes (Centres d'Aide au Logement, télé-assistance, portage de repas), les réseaux et les CLIC du département, l'hygiène des pieds, l'équilibre et la prévention des chutes, la mémoire, la nutrition, le dépistage du cancer du sein, l'optique, l'audition, la prévention routière et l'insuffisance rénale. L'objectif était d'apporter des réponses claires et concrètes, par exemple par le biais de l'entretien individuel avec une diététicienne (stand nutrition). Ce Forum, animé par des professionnels de santé et des bénévoles du milieu associatif, aura attiré 147 personnes dont environ un tiers de personnes âgées.

A 17h30, la conférence-débat ayant pour thème " La prévention de la dépendance des personnes âgées " a réuni 106 participants. 5 intervenants ont traité les sujets suivants : la prévention des chutes (M. le Dr BILLON, gériatre, CH de La Rochelle), la nutrition (Mme COUILLAUD, diététicienne au CERIN), l'ostéoporose (Mme le Pr DEBIAIS, rhumatologue au CHU de Poitiers), la santé orale des personnes âgées (Mme le Dr COHEN, chirurgien-dentiste conseil à l'ELSM de Charente-Maritime). Enfin, une psychiatre, Mme le Dr PUZOS (CH de La Rochelle), a accompagné M. ROBELET dans l'animation de ces thèmes et développé l'aspect humain et psychologique du sujet.

Ces interventions successives auront permis de mettre l'accent sur les risques du vieillissement et sur l'importance d'inciter les personnes vieillissantes à les prévenir par des gestes simples.

La journée s'est achevée par une Formation Professionnelle Continue dédiée aux professionnels de santé du département sur le thème : " Les déficiences cognitives du sujet âgé à domicile ". Cette FPC aura permis à 110 professionnels de se rassembler autour d'un même thème traité par différents acteurs de la santé.

M. le Dr MASSE, médecin généraliste, a animé cette soirée entouré de M. le Dr FOURE, médecin généraliste, de M. le Dr BILLON, gériatre au CH de La Rochelle, Mme le Dr NEDELEC, neurologue au CH de La Rochelle, Mme CHATAIN, orthophoniste au CH de La Rochelle et sur l'île de Ré, M. GRAFF, infirmier et Mme COHADES, représentante des familles.

Cette première des quatre journées a rencontré un vif succès tant par la participation des personnes âgées que des professionnels, parmi lesquels les infirmiers ont répondu en nombre.



**Journée de la Santé en
Charente
Jeudi 27 mai 2004 -
" Soins : une organisation
pour un meilleur accès "**

L'évolution de la démographie médicale des professionnels de santé produit inmanquablement des effets sur l'organisation des soins et sur celle des professionnels entre eux. Les propositions concrètes sur ces sujets sont multiples.

Elles ont été illustrées au cours de la Journée de la Santé organisée le jeudi 27 mai, au CNBDI d'Angoulême.

En début d'après-midi, un Forum ouvert au grand public et aux professionnels de santé, regroupait une dizaine d'acteurs départementaux : l'Association des Professionnels pour le Permanence des Soins en Charente, la Permanence d'Accès aux Soins de Santé, le Centre Hospitalier d'Angoulême (Réseau Périnatalité nord-charente et Centre 15), l'équipe mobile de soins palliatifs de l'Angoumois, le pôle prévention des Centres d'Examens de Santé de la CPAM et de la MSA, l'Hôpital A Domicile, les Centres Médicaux Psycho-Pédagogiques, AURA (dialyses), l'Hôpital de Barbezieux et l'Association France Alzheimer.

En soirée, une conférence-débat ayant pour thème "La démographie médicale" a débuté par un état des lieux statistique opéré par l'Observatoire Régional de la Santé et l'URCAM.

M. le Préfet de Charente a ensuite abondamment commenté la mission qui lui a été confiée par M. le Premier Ministre : "Comment tenter de maintenir ou de restaurer un principe républicain d'égalité des chances, sur les territoires ruraux par rapport aux territoires urbains ?".

Les Journées de la Santé en Poitou-Charentes 2004

Puis, M. le Dr GAUTIER a présenté une expérience menée par l'URML. **ASALEE - Action de Santé Libérale en Equipe - a pour but de prendre en charge, de façon différente, le dépistage, la prévention et d'assurer l'éducation sanitaire.**

Enfin, Mme le Dr BOLVIN (ARCMSA) a décrit un **projet de maison de santé. Un concept innovant qui vise à maintenir une offre de soins médicale de proximité dans les zones rurales et semi-rurales et à encourager les modes d'exercice en réseau.**

La salle a réagi avec intérêt et enthousiasme aux propos des intervenants. M. ROBELET a, quant à lui, réaffirmé le rôle de l'Observatoire National des Professions de Santé auquel il participe.



**Journée de la Santé dans les Deux-Sèvres
Jeudi 3 juin 2004 -
" Prévenir et combattre le cancer du sein "**

Afin d'appuyer les campagnes de communication autour du dépistage de masse organisé du cancer du sein, l'URCAM a souhaité sensibiliser les femmes des Deux-Sèvres à la prévention, au dépistage et à la lutte contre le cancer du sein.

Toute la matinée, des rencontres ont été organisées sur **trois marchés du département (Argenton-Château, Niort, Sauzé-Vaussais)** avec le concours de médecins, de bénévoles de la Ligue contre le Cancer et du personnel administratif de la CPAM. Des plaquettes d'information étaient distribuées et permettaient d'entamer une discussion sur le dispositif de dépistage de masse, souvent mal connu des femmes. Les bénévoles de la Ligue, par leur témoignage, ont en particulier souligné l'importance de se faire dépister régulièrement.

En début d'après midi, une réunion d'information destinée aux personnes âgées de clubs de troisième âge, a réuni une trentaine de personnes à la salle des fêtes de Coulonges sur l'Autize.

Vers 17h30, **une conférence-débat** était proposée au grand public à la CCI de Niort. Elle était animée par **Mme DUPUIS** (Sous-Directrice de l'URCAM) accompagnée d'une ancienne patiente et bénévole à la Ligue, Mme AUDIDIÉ. 140 personnes y ont participé dont un grand nombre de femmes à la recherche d'informations.

La première intervention, celle de **M. le Dr TROUILLARD** (radiologue à Niort), a porté sur les différents types de dépistage.

La deuxième intervention - **M. le Dr JOURAVLEFF** (gynécologue à Niort) - était consacrée au symptôme, au diagnostic, au suivi médical, à l'intervention chirurgicale et à la reconstruction mammaire.

M. le Dr PARIENTE (chef du service oncologie au CH de Niort) a ensuite présenté les différents traitements possibles, la prise en charge, la stratégie et le suivi thérapeutiques.

La suite était consacrée au progrès de la recherche. Une présentation a été faite par **M. le Pr. DABAN** (chef du service oncologie au CHU de Poitiers).

Enfin, la dernière intervention aura permis de mettre en avant le rôle des associations dans la lutte et l'accompagnement face à cette maladie.

Mme DESPLEBIN, secrétaire générale de la Ligue contre le Cancer 79, est ainsi intervenue.

La soirée a, quant à elle, été l'occasion d'engager un véritable dialogue sur "**Le suivi psychologique des patientes**". Cette FPC réunissait trois intervenants travaillant ensemble dans le service oncologie du Centre Hospitalier de Niort. M. le Dr PARIENTE, chef du service, Mme Corinne BOURREL, psychologue au service oncologie et à la Ligue contre le Cancer 79 et Mme Isabelle BOURIN, cadre infirmier. Ils ont ensemble mis l'accent sur l'intérêt du suivi psychologique du patient à l'hôpital et à l'extérieur. Par la suite, les professionnels présents ont pu échanger sur les difficultés rencontrées.



**Journée de la Santé dans la Vienne
Jeudi 10 juin 2004 -
" La nutrition et vous "**

Cette journée s'est déroulée à la Maison des Etudiants sur le Campus universitaire de Poitiers.

Un Forum a permis d'accueillir, outre une centaine de visiteurs, 300 élèves (CM1, CM2 et IME) venant d'établissements scolaires publics et privés du département et qui s'étaient préalablement inscrits auprès de l'Inspection d'Académie. Ces enfants ont parcouru, tour à tour, les huit stands qui leurs étaient proposés, tous en lien direct avec la nutrition, avec un mot d'ordre pour les animateurs : faire comprendre en s'amusant. Ainsi, par le biais du jeu, des diététiciennes ont accompagné les enfants pour élaborer un plateau repas équilibré, reconnaître les fruits et légumes et leur mode de culture, retrouver la quantité de sucres et de matières grasses cachés dans leurs aliments préférés. Ils ont également testé leur goût en dégustant des pommes de différentes variétés, en comparant le lait de vache et celui de chèvre, en goûtant divers fromages et plusieurs sortes de pain.

Ils ont aussi appris que " bouger, c'est la santé ", et comment intégrer l'activité physique dans leur vie quotidienne en diminuant notamment le temps passé devant un téléviseur ou un ordinateur. Enfin, parce que la propreté, c'est aussi la santé, l'hygiène bucco-dentaire avait toute sa place dans cette journée. Toujours sur le mode ludique, les enfants ont appris les bons gestes du brossage et se sont vu remettre une brosse à dents.

A partir de 17h30, **une conférence-débat** accueillant une centaine de personnes avait pour thème : "**Ensemble, prévenons l'obésité**". Les intervenants étaient d'éminents spécialistes de la question. M. le Pr. MARECHAUD, praticien hospitalier au CHU de Poitiers et chef de projet régional du PNNS, a animé les débats. Après avoir rappelé les objectifs du PNNS et précisé les termes d'Indice de Masse Corporelle (IMC), il a dressé l'état des lieux de la France et de la région en matière d'obésité.

Le Dr TREPPOZ, pédiatre au CHU de Lyon, a commenté l'expérience de Fleurbaix-Laventie à laquelle elle a participé. Elle a expliqué comment, en étant attentif au quotidien, dans ses pratiques alimentaires mais aussi dans son mode de vie, chacun peut prévenir l'obésité de l'enfant mais aussi de l'adulte.

Mme le Dr BREUX, médecin nutritionniste à Poitiers, est intervenue pour expliquer son travail de conseil et d'accompagnement quant aux menus proposés dans les cantines scolaires.

Les échanges avec la salle ont été riches et ont surtout porté sur la difficulté d'élaborer des menus équilibrés, chez soi comme en collectivité, et sur l'influence de l'industrie agroalimentaire sur nos choix de consommation.

A 21 heures, les mêmes orateurs animaient, pour une centaine de professionnels de santé, **une Formation Médicale Continue dont le thème était " Prévention et prise en charge de l'obésité de l'enfant "**. Généralistes, infirmiers, masseurs-kinés, dentistes mais aussi auxiliaires de vie ont bénéficié de l'expérience des intervenants.

Le bilan complet des quatre Journées de la Santé sera disponible début septembre. Les actes des conférences-débats et des formations professionnelles continues seront mis en ligne sur notre site Internet :

www.urcam-poitou-charentes.fr

FAQSV Bureau régional

Lors de la séance du 01/07/04, trois dossiers de demandes de financement ou de renouvellement de subvention ont été examinés par les membres du Bureau Régional de gestion du FAQSV *.

- Au titre des actions traditionnelles, le "Réseau SOS douleur arthrite" promu par l'Association des anesthésistes réanimateurs de la Clinique St Joseph a obtenu un avis favorable.

- Au titre des actions fléchées (actions de régulation de soins et maisons médicales de garde), le projet " Régulation des soins " promu par l'A.P.P.S. 86 a obtenu un financement à hauteur de 117 780 euros pour l'indemnisation des médecins participant à la régulation des soins et de 6 370 euros pour le fonctionnement de l'association.

- Concernant le dossier " Maison Médicale de Garde de Poitiers " promu par l'A.P.P.S. 86, le Bureau régional du FAQSV est dans l'attente d'une réponse suite à la demande de transfert de crédits à titre exceptionnel faite auprès du Bureau National. Cependant, le président de la CNAMTS s'est déclaré défavorable à ce transfert rappelant les principes édictés par le Comité National du FAQSV.

Le prochain Bureau se tiendra le 7 octobre. Les dossiers devront être déposés avant le 11 août. **DF**

* Les décisions prises lors de cette séance sont soumises à l'approbation de la tutelle.

DRDR Décision conjointe

Au 01/03/04, 6 dossiers étaient traités, dans le cadre de la DRDR. Le directeur de l'ARH et le directeur de l'URCAM de Poitou-Charentes ont décidé, conjointement, d'attribuer un financement à 4 dossiers :

- Réseau Régional Périnatalité de Poitou-Charentes
- Réseau Ville Hôpital de Charente Maritime sections soins palliatifs (RVH 17)
- Réseau Val de Vonne, Réseau Gérontologique Ville Hôpital de Poitiers (RGVH 86)
- Réseau Périnatalité Nord Charente.

9 nouvelles demandes de financement ont été déposées avant le délai de dépôt fixé au 01/07/04. **DF**



Avenant N° 1 au PRAM 2004

Le Conseil d'Administration de l'URCAM du 21 juin 2004 a adopté à l'unanimité l'Avenant N° 1 au PRAM 2004.

Depuis le vote du PRAM 2004 en novembre 2003, plusieurs éléments sont en effet intervenus. Il s'agit notamment de l'avenant de prolongation à la COG 2000/2003, de la signature du programme de travail commun ARH- URCAM et enfin de la parution de la circulaire 57 / 2004 de la CNAMTS concernant le plan d'actions thématiques.

Ces éléments ont conduit l'URCAM à ajouter à son programme de travail :

- **Le programme commun 2004-2005 ARH-URCAM** avec notamment la définition des territoires de santé dans le cadre du SROS III.

- Le thème du PNIR 2004 concernant les **Traitements de Substitution aux Opiacés (TSO)** avec deux axes : qualité de la prise en charge et contrôle.

- **Le suivi des contrats conventionnels** (AcBUS, CPP, CSP, CBP) et notamment le suivi de l'AcBUS Prescriptions d'exams biologiques dans le cadre d'une exploration thyroïdienne.

Cet avenant a également été présenté aux membres du Comité Technique le 25 juin 2004. **JB**

Actualités de la vie conventionnelle

L'Avenant n° 6 à la Convention Nationale destinée à organiser les rapports entre les Infirmières et l'Assurance Maladie est paru au Journal Officiel du 25 juin 2004.

Cet avenant comporte trois mesures nouvelles.

- **un contrat de Santé Publique** (CSP) organise la prise en charge à domicile des patients bénéficiant de soins palliatifs dispensés par des infirmières libérales. Ce CSP est complémentaire de celui existant pour les médecins généralistes sur le même item.

- pour pallier les difficultés démographiques croissantes de la profession et donc améliorer l'accès de la population à des soins infirmiers de qualité sur l'ensemble du territoire, l'avenant modifie **les conditions d'exercice des remplaçantes et révisé les conditions d'installation en exercice libéral.**

- la mise en place d'une **instance conventionnelle paritaire régionale**, initialement prévue à l'article 16 de la Convention Nationale de mars 2002 est confirmée.

Cette **Commission Paritaire Régionale**, dont le Directeur de l'URCAM et un médecin-conseil (représentant les trois régimes) sont membres de droit, se compose d'**une section sociale** (4 administrateurs de l'URCAM) et d'**une section professionnelle** (4 représentants de Convergence Infirmière, seul syndicat signataire).

Son installation, qui doit avoir lieu avant le 25 septembre 2004, est confiée à l'URCAM qui en assure également le secrétariat.

Ses missions sont, entre autres, d'identifier les besoins de santé et d'évaluer la répartition de l'offre de soins infirmiers, réaliser un suivi de l'évolution régionale des dépenses, veiller à la mise en œuvre au niveau régional des AcBUS, des Contrats de Bonnes Pratiques et des Contrats de Santé Publique. **HG**

Agenda...

26 août : Comité de Liaison Régional (CLR)

6 septembre : bureau du CA

16 septembre : réunion Directeurs URCAM - ARH à Paris

20 septembre : COMEX (ARH)

22 septembre : conférence des Directeurs d'URCAM

27 septembre : Conseil d'Administration de l'URCAM à la CPAM de Charente

édité par : URCAM de Poitou-Charentes
Téléport 4, Futuropolis 4, BP 30188
86962 FUTUROSCOPE CHASSENEUIL CEDEX
Tél 05 49 49 10 90 - Fax 05 49 49 10 99
e-mail : urcam@urcam-poitou-charentes.fr
<http://www.urcam-poitou-charentes.fr>

impression : Forte Impression
directeur de la publication : J-P. Robelet
ISSN : 1293-626X
dépot légal : à parution
photos : URCAM- illustrations : GALET JADE